

## **NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LOS EFECTOS NOCIVOS DEL TABACO EN LOS ADOLESCENTES**

Jurek Guirola Fuentes <sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0003-2441-4913>

Yaisemys Batista Reyes <sup>2</sup> <https://orcid.org/0000-0002-9640-6341>

Alexandre Valiente Carpio <sup>3</sup> <https://orcid.org/0009-0005-1610-321X>

Liudmila Pérez Barly <sup>4</sup> <https://orcid.org/0000-0002-6690-6978>

Ana Isis Martínez Báez <sup>5</sup> <https://orcid.org/0009-0007-9574-0966>.

<sup>1</sup>Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista de Primer Grado en Toxicología. Máster en Ciencias. Profesor e Investigador Auxiliar. Hospital Clínico-Quirúrgico “Dr. Mario Muñoz Monroy” /Orden Carlos J. Finlay, Matanzas, Cuba.

<sup>2</sup>Licenciada en Enfermería. Profesora Asistente. Hospital Clínico-Quirúrgico “Dr. Mario Muñoz Monroy” /Orden Carlos J. Finlay, Matanzas, Cuba.

<sup>3</sup>Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Residente de Medicina Intensiva y Emergencia para adultos. Hospital Clínico-Quirúrgico “Dr. Mario Muñoz Monroy” /Orden Carlos J. Finlay, Matanzas, Cuba.

<sup>4</sup>Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista de Primer Grado en Toxicología. Máster en Ciencias. Profesor Asistente. Hospital Clínico-Quirúrgico “Dr. Mario Muñoz Monroy” /Orden Carlos J. Finlay, Matanzas, Cuba.

<sup>5</sup>Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Profesora Asistente. Hospital Clínico-Quirúrgico “Dr. Mario Muñoz Monroy” /Orden Carlos J. Finlay, Matanzas, Cuba.

\*Autor de correspondencia: [yuriquiolaf82@gmail.com](mailto:yuriquiolaf82@gmail.com)

### **Resumen**

**Introducción:** la Organización Mundial de la Salud plantea que el tabaco es la droga más consumida a nivel mundial después del alcohol. Además, es un factor de riesgo de enfermedades como cáncer, infarto cardiaco y otras. **Objetivo:** identificar el nivel de

## **I Jornada Nacional Científica Hospitalaria Dr. Mario Muñoz Monroy 2024**

conocimiento sobre los efectos nocivos del tabaco en los adolescentes del Consultorio 39, Policlínico Docente-Comunitario Samuel Fernández Álvarez, Matanzas. **Métodos:** se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, el universo quedó constituido por 224 adolescentes del Consultorio 39. Para la recogida de la información se utilizó un cuestionario elaborado por los autores. **Resultados:** en el estudio predominan los adolescentes con edad entre 17-19 años, de este grupo 104 se corresponden con los fumadores y los de 10-13 años, 35 corresponden con los no fumadores. La mayoría de los jóvenes iniciaron el consumo de cigarro o tabaco entre los 11-14 años. La presencia de amigos fumadores fue el principal motivo para comenzar a fumar. La cantidad de cigarrillos o tabaco consumida fue equivalente a una caja. En los púberes estudiados predominó el nivel de conocimiento mediano sobre los efectos nocivos del tabaco. **Conclusiones:** el tabaquismo es un importante problema de salud y social en los adolescentes. Asimismo, la mayoría de estos iniciaron el consumo de tabaco en la adolescencia temprana. La presencia de amigos fumadores fue el principal motivo para comenzar a fumar. El nivel de conocimiento sobre los efectos nocivos del tabaco es medio en la población estudiada.

**Palabras clave:** adolescentes; factores de riesgo; sustancias perjudiciales para la salud; tabaquismo

### **INTRODUCCIÓN**

En la actualidad, el consumo de tabaco es un factor de riesgo atribuible a las Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT) entre ellas: cáncer, diabetes, enfermedades cardiovasculares y respiratorias. Además, el tabaquismo es una adicción compleja con factores físicos (químicos), psicológicos y sociales. <sup>(1,2)</sup>

Se considera una epidemia universal y una carga que afecta al individuo, la familia y la sociedad. Nunca hubo tanta preocupación sobre los efectos perjudiciales para la salud humana, ni se han emprendido tantas acciones globales para disminuir su consumo. <sup>(3)</sup>

Los expertos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaran que fumar es una de las mayores amenazas para la salud pública a las que el mundo ha tenido que enfrentarse. Mata a más de 8 millones de personas al año, de las cuales más de 7 millones son consumidores directos y alrededor de 1,2 millones son fumadores pasivos. <sup>(4)</sup> El tabaquismo aumenta la pobreza, porque las personas gastan un dinero

## **I Jornada Nacional Científica Hospitalaria Dr. Mario Muñoz Monroy 2024**

que podrían dedicar a necesidades básicas como la alimentación y la vivienda. La fuerte dependencia que causa este producto dificulta que puedan corregir ese gasto. <sup>(5)</sup>

En las Américas, la prevalencia actual del consumo de tabaco disminuyó del 28 % en 2000 al 16,3 % en 2020, aunque hubo variaciones del 29,2 % en Chile al 5,0 % en Panamá. Por otro lado, esta reducción no impidió que el consumo de tabaco entre las mujeres de la región aumentara más rápido que en otras partes del mundo, reduciendo la brecha entre hombres y mujeres. <sup>(6)</sup>

Cuba ha tenido la mayor prevalencia y consumo per cápita de cigarrillos en la región latinoamericana desde la década de 1980. Hay más de dos millones de fumadores, cuatro de cada diez hombres (41,4 %) y dos de cada diez mujeres (23 %). El 76% de los fumadores empiezan a fumar antes de los 20 años. Alrededor del 69 % de los niños son fumadores pasivos. El 30 % de los estudiantes de secundaria ha probado el tabaco alguna vez y el 17,9 % fuma. En noveno grado, la tasa es del 25,6 %. <sup>(7)</sup>

En el territorio matancero y el municipio cabecera el tabaquismo se ha reducido; no obstante, esto no parece haber impactado lo suficiente como para detener la tendencia o mover la mortalidad por tumores malignos. <sup>(8)</sup> Además, según Pérez Barly et al., plantean que el consumo de tabaco comienza en la adolescencia, entre los 10 y los 19 años, que es una etapa de la vida de una persona donde se producen cambios sistémicos, relacionados con las actitudes psicológicas, socioculturales y biológicas de los jóvenes. <sup>(9)</sup>

El humo del tabaco contiene más de 4 000 sustancias químicas, de las cuales al menos 250 son nocivas. De estas al menos 70 se sabe que provocan cáncer, químicos los cuales son conocidos como carcinógenos. <sup>(10,11)</sup>

Por la relevancia que presenta esta temática para la población mundial se decide como objetivo de la investigación identificar el nivel de conocimientos sobre los efectos nocivos del tabaco en los adolescentes del Consultorio 39, Policlínico Docente-Comunitario Samuel Fernández Álvarez, Matanzas.

### **MÉTODOS**

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, en el período comprendido entre octubre de 2021 hasta marzo de 2023. El universo quedó constituido por 224

## **I Jornada Nacional Científica Hospitalaria Dr. Mario Muñoz Monroy 2024**

adolescentes del Consultorio 39 del Policlínico Docente-Comunitario Samuel Fernández Álvarez en Matanzas.

Como criterio de inclusión se tomó a todos los adolescentes que aceptaron participar en el estudio. Como criterio de exclusión aquellos que no se encontraban residiendo en el área de salud en el período de estudio y que no aceptaron participar en la investigación.

Se utilizaron las variables: edad (10-13 años, 14-16 años, 17-19 años), fumador o no fumador, representación de fumadores (familiares y amigos), motivación para fumar (porque le gusta, por moda, para imitar a mis amigos, para parecer una persona importante, para evitar el estrés, otras), cantidad de consumo de cigarros o tabaco, otros hábitos tóxicos (consumidor de alcohol, ingestión de café, no consumen), nivel de conocimientos (adecuado, mediano, insuficiente, inadecuado).

Para la recogida de la información cuantitativa, se elaboró un cuestionario elaborado por los autores. Consta de 12 preguntas: dos que recogen información personal, y los 10 restantes de selección de alternativas y abiertas que recogen otros datos de interés para el estudio.

Se elaboró una escala de evaluación que quedó estructurada de la siguiente manera: los ítems de la pregunta 11 tienen un valor de 1 punto y los ítems de la pregunta 12, un valor de 1,4 puntos. Una vez culminado el llenado del instrumento, si en la calificación obtienen de 20 -15 puntos alcanzan un nivel de conocimiento adecuado, entre 14-10 puntos, un nivel de conocimiento mediano, de 9-5 puntos, insuficiente nivel de conocimiento y  $\leq 4$  puntos un nivel de conocimiento inadecuado.

Para la realización del estudio se le entregó a cada uno de los pacientes que conformó el universo objeto de estudio el "Modelo de Consentimiento Informado". Una vez compilada la información se creó una base de datos utilizando el sistema Microsoft Excel del paquete de programas Microsoft Office, lo que facilitó el resumen y presentación de la información recogida a través de tablas.

Se tuvo en cuenta el principio de respeto a la confidencialidad de la información, proveniente de la base de datos revisada y de las historias clínicas. Este estudio fue avalado por el Comité de Ética y el Consejo Científico de la institución.

# I Jornada Nacional Científica Hospitalaria Dr. Mario Muñoz Monroy 2024

## RESULTADOS

En la Tabla 1, se observa la distribución de los adolescentes según edad (grupo de edades) y la presencia de fumadores o no fumadores. Los adolescentes del grupo de edad entre 17-19 años es el de mayor representación en el estudio con 118 adolescentes. De estos 104 se corresponden con los de mayor porcentaje de fumadores con un 46,42 %, respecto al total.

**Tabla 1:** Distribución de los adolescentes del Policlínico Docente-Comunitario Samuel Fernández Álvarez según edad y la presencia de fumadores o no fumadores en Matanzas en el período 2021-2023

Grupos de edades	Adolescentes fumadores		Adolescentes no fumadores		Total	
	No	%	No	%	No	%
10-13 años	9	4,02	35	15,62	44	19,64
14-16 años	43	19,2	19	8,48	62	27,68
17-19 años	104	46,42	14	6,25	118	52,67
<b>Total</b>	156	69,64	68	30,35	224	100

**Fuente:** Cuestionario

En la Tabla 2, se muestra la distribución de los adolescentes fumadores según edad de comienzo del hábito de fumar y representación de fumadores (familiares y amigos). De los 156 que iniciaron el consumo de cigarro o tabaco entre los 11-14 años, predominan en el estudio los 66 jóvenes que tienen amigos fumadores, lo que representa el 42,31 % de total. Así mismo, 28 tienen familiares fumadores, lo que representa el 17,95 % del total.

**Tabla 2:** Distribución de los adolescentes fumadores según edad de comienzo del hábito de fumar y representación de fumadores (familiares y amigos)

Edad de comienzo del hábito de fumar	Adolescentes Fumadores (Representación de fumadores)		Total
	Familiares	Amigos	

## I Jornada Nacional Científica Hospitalaria Dr. Mario Muñoz Monroy 2024

	No	%	No	%	No	%
<10 años	20	12,82	3	1,92	23	14,74
11-14 años	28	17,95	66	42,31	94	60,26
15-19 años	12	7,69	27	17,31	39	25
<b>Total</b>	60	38,46	96	61,54	156	100

En la Tabla 3, se muestra la distribución de los adolescentes fumadores según la motivación para fumar. En estos prevalece como motivación para fumar la de imitar a mis amigos en 78 jóvenes, lo cual representa el 50 % de los fumadores.

**Tabla 3:** Distribución de los adolescentes fumadores según la motivación para fumar

Motivación para fumar	Adolescentes Fumadores	
	No	%
Porque le gusta	8	5,1
Por moda	9	5,8
Para imitar a mis amigos	78	50,0
Para parecer una persona importante	16	10,3
Para evitar el estrés	42	26,9
Otras	3	1,9
<b>Total</b>	156	100

En la Tabla 4, se muestra la distribución de los adolescentes fumadores de acuerdo al consumo total de cigarrillos o tabaco y otros hábitos tóxicos. De los 156 jóvenes, 119 se fuman entre 11-20 cigarrillos diarios, lo que representa el 76,28 % del total. Entre los otros hábitos tóxicos constatados se encuentran el consumo de alcohol en 126, representando el 80,76 % del total. Se confirmaron 34 jóvenes que además de fumar ingieren café.

**Tabla 4:** Distribución de los adolescentes fumadores de acuerdo al consumo total de cigarrillos o tabaco y otros hábitos tóxicos

## I Jornada Nacional Científica Hospitalaria Dr. Mario Muñoz Monroy 2024

<b>Adolescentes Fumadores</b>		
<b>Cantidad que fuma (cigarros o tabaco)</b>	<b>No</b>	<b>%</b>
<10	9	5,77
11 a 20	119	76,28
Más de 21	28	17,95
<b>Total</b>	156	100
<b>Otros Hábitos Tóxicos</b>	<b>No</b>	<b>%</b>
Consumidor de alcohol	126	80,76
Ingestión de café	26	16,67
No consumen	4	2,57
<b>Total</b>	156	100

En la Tabla 5, se muestra la distribución del nivel de conocimientos sobre los efectos nocivos del tabaco según los adolescentes fumadores y no fumadores. Se constató que 125 de estos tenían un nivel de conocimientos mediano sobre los efectos nocivos del tabaco, lo cual representa el 55,8 % del total. En los jóvenes no fumadores predominaron los que presentaban un nivel de conocimientos adecuado sobre los efectos nocivos del tabaco con 53 de estos, lo cual representa el 23,66 % del total.

**Tabla 5:** Distribución del nivel de conocimientos sobre los efectos nocivos del tabaco según los adolescentes fumadores y no fumadores

<b>Nivel de conocimientos bre los efectos nocivos del tabaco</b>	<b>Total de adolescentes</b>				<b>Total</b>	
	<b>Adolescentes fumadores</b>		<b>Adolescentes no fumadores</b>			
	<b>No</b>	<b>%</b>	<b>No</b>	<b>%</b>	<b>No</b>	<b>%</b>
Adecuado	22	9,82	53	23,66	75	33,48
Mediano	125	55,8	14	6,25	139	62,05
Insuficiente	9	4,02	1	0,45	10	4,47
Inadecuado	-	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	156	69,64	68	30,36	224	100

## **DISCUSIÓN**

A criterio de los autores el aumento del consumo de tabaco, sobre todo en los jóvenes está dado por el desconocimiento de los efectos nocivos para la salud. Así mismo, el tabaquismo es considerado una compleja adicción, debido al efecto de la nicotina sobre el sistema nervioso central. Esta sustancia química clasifica como una de las drogas más adictivas (con un elevado poder "enganche"), aún más que la cocaína y la heroína. Teniendo en cuenta este problema de salud, constituye una prioridad para los profesionales de la salud, el incrementar el nivel de conocimiento sobre los efectos nocivos de esta adicción y la prevención de esta enfermedad.

Quevedo Lorenzo et al.,<sup>(12)</sup> reporta el consumo de tabaco comienza en la adolescencia tanto temprana como tardía. Asimismo, Martínez Pérez et al.,<sup>(13)</sup> reportaron en su investigación que la edad promedio de la muestra objeto de estudio fueron adolescentes de  $13,27 \pm 0,88$  años, con una edad mínima de 12 años y una edad máxima de 15 años. De igual manera, Martínez Pérez et al.,<sup>(14)</sup> en su estudio encontró que la edad promedio de inicio del consumo de cigarrillos fue de 14 años.

Serrano Díaz et al.,<sup>(15)</sup> en su investigación sobre efectos nocivos del tabaco encontraron una mayor incidencia de fumadores en el grupo de 60 años y más, 21,8 % de los hombres, se destaca del sexo femenino el grupo de 30 a 39 años que es del 25,0 %. Además, Minacapilli M et al.,<sup>(16)</sup> encontró en los fumadores que la media de edad fue de 48,72 años. Espinoza Aguirre et al.,<sup>(17)</sup> reportaron en su investigación que fuman más los que tienen 45-64 años. Asimismo, Cano-Bedoya et al.,<sup>(18)</sup> señalan en su investigación que las fumadoras estudiadas tenían una edad media de 45 años.

Martínez Pérez et al.,<sup>(13)</sup> reportaron en su investigación inició del consumo de cigarro en la Secundaria Básica. También, Jiménez Jiménez et al.,<sup>(19)</sup> encontraron que los encuestados refieren comenzar a consumir tabaco a los 16 años. Por otro lado, Zurbarán Hernández et al.,<sup>(20)</sup> señalan en su investigación que la edad de inicio de mayor frecuencia entre los 14 y 15 años. Los investigadores que se referencian

## **I Jornada Nacional Científica Hospitalaria Dr. Mario Muñoz Monroy 2024**

entrontraron en las investigaciones que inició del consumo de cigarro se corresponde con etapa de la adolescencia, lo que coincide con esta investigación.

Suárez Benitez et al.,<sup>(21)</sup> reportaron en su investigación que la mayoría los adolescentes conviven con familiares fumadores y amigos que fuman. Por otro lado, Frómeta Rodríguez et al.,<sup>(19)</sup> encontraron en los estudiantes fumadores, que estos manifiestan haberlo hecho por imitar a sus compañeros y no sentirse diferentes dentro del grupo, por ansiedad y por curiosidad.

Asimismo, Zurbarán Hernández et al.,<sup>(20)</sup> señalan en su investigación que la mayor cantidad de estudiantes fumadores sintió tranquilidad al fumar. Iraola Parra et al.,<sup>(22)</sup> encontraron presencia de amigos y familiares fumadores. También, Pérez Leyva et al.,<sup>(23)</sup> encontraron en su estudio que la influencia de algunos modelos sociales (adaptación al grupo de consumidores), actitudes familiares (consumo de los padres y otros familiares).

Por otro lado, Rodríguez Lechuga planteó en su estudio que el tabaquismo es una adicción, relacionada con la necesidad de volver a consumir la nicotina.<sup>(24)</sup> También, Matar Khalil et al.,<sup>(25)</sup> plantean que la adicción al tabaco se convierte en una enfermedad adictiva que amenaza la salud tanto de los fumadores como de las personas de su entorno.

Rondón Carrasco et al.,<sup>(26)</sup> plantean que en cuanto a la frecuencia de tabaquismo, los estudiantes que consumen de 2 a 5 cigarrillos. También, Iraola Parra et al.,<sup>(22)</sup> en su investigación encontró que los estudiantes que consumen de 2 a 5 cigarrillos. Zurbarán Hernández et al.,<sup>(20)</sup> planteó en su estudio que la mayoría de los adolescentes consumen solo un cigarro al día. Además, Pérez Barly et al.,<sup>(9)</sup> encontraron en su investigación que en los adolescentes el consumo diario fue para el alcohol 2,82 % y el 60,53 % para el café.

Zurbarán Hernández et al.,<sup>(27)</sup> señalan en su investigación que el consumo de tabaco es un factor de riesgo de enfermedades respiratorias y cardiovasculares y de diversos

## **I Jornada Nacional Científica Hospitalaria Dr. Mario Muñoz Monroy 2024**

tipos de cáncer, además perjudicial durante el embarazo. (Asimismo, afecta no sólo a los fumadores, sino también a los fumadores pasivos).

Según Ruiz Mori et al.,<sup>(28)</sup> el principal medio para obtener información sobre los riesgos asociados al tabaquismo en estos tres grupos fue la televisión. Así mismo, la enfermedad que más asocian al cigarrillo es el cáncer de pulmón, seguido por el infarto del miocardio. En un estudio realizado con 131 estudiantes de la Secundaria Básica "Argenis Burgos", de Santiago de Cuba; los estudiantes poseían conocimientos inadecuados con respecto a los daños que ocasiona el hábito de fumar a la salud en general y solo 28,2 % (37 alumnos) obtuvieron la calificación de adecuado, por lo que existió mayor desconocimiento entre los fumadores con 76,3 %.

Los resultados de los autores, en relación con el nivel de conocimientos sobre los efectos nocivos del tabaco según los adolescentes fumadores y no fumadores no son similares a los encontrados por: Ruiz Mori et al.,<sup>(26)</sup> en el estudio realizado con 131 estudiantes de la Secundaria Básica "Argenis Burgos", de Santiago de Cuba; el 69,5 % de los adolescentes recibió información por parte de la familia sobre los daños del tabaco.

Asimismo, el mayor porcentaje de los jóvenes desconocían que el tabaquismo provoca infartos y disfunción sexual, lo cual influyó en estos resultados. En México, a través de esta investigación se conocieron otros daños a la salud en relación con el tabaquismo. La nicotina es una sustancia altamente adictiva. Si los adolescentes la consumen antes de los 25 años, puede causarles adicción y alterar el desarrollo de su sistema nervioso y respiratorio. Además, es causa de aborto y parto pre-término en las mujeres embarazadas y, al atravesar la barrera placentaria, puede causar trastornos auditivos y alterar el desarrollo fetal. La exposición postnatal puede causar muerte súbita del lactante.<sup>(27,28)</sup>

Las limitaciones de este estudio están relacionadas, con que se estudiaron los adolescentes de un consultorio, en el área de salud.

# I Jornada Nacional Científica Hospitalaria Dr. Mario Muñoz Monroy 2024

## CONCLUSIONES

El tabaquismo es un importante problema de salud y social en los adolescentes. Asimismo, la mayoría de estos iniciaron el consumo de tabaco en la adolescencia temprana. La presencia de amigos fumadores fue el principal motivo para comenzar a fumar. El nivel de conocimiento sobre los efectos nocivos del tabaco es medio en la población estudiada.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Vázquez Treviño MG. Factores de riesgo para el consumo de tabaco en la adolescencia: Estado Tamaulita, México. [Tesis doctoral]. México: Universidad de Alicante, Departamento de Enfermería; 2015. 116p. Disponible en: [https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/54453/1/tesis\\_maria\\_guadalupe\\_esmeralda\\_vazquez.pdf](https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/54453/1/tesis_maria_guadalupe_esmeralda_vazquez.pdf)
2. Ortega LA, Campos EL, Suárez JA, Barrios KP, Rey LE. Adicción al tabaco y adolescencia: riesgos psicobiológicos. Interdisciplinaria [Internet] 2023 [citado 10/07/2024]; 40(1):7-23. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.16888/interd.2023.40.1.1>
3. Chang Arañó LA, Cobián Artimes YE, León Duharte D, Rodríguez Rabell Y. Caracterización del tabaquismo en trabajadores de la Facultad de Medicina 2 de Santiago de Cuba. MyS [Internet]. 2023 [citado 10/7/2024]; 20(Supl 1):391-402. Disponible en: <https://maestrosociedad.uo.edu.cu/index.php/MyS/article/view/6269>
4. Hernández Guerra Y. El tabaquismo en la adolescencia. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2022 [citado 10/07/2024]; 38(3). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252022000300003](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252022000300003)
5. Barrenechea Guillermo G, Soares Bastos L. Factores determinantes de tabaquismo en mujeres embarazadas atendidas en instituciones públicas de la Provincia de Tucumán, Argentina. Rev. am. med. respir. [Internet]. 2020 [citado 10/07/2024]; 20(1). Disponible en: [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1852-236X2020000100006&lng=es](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1852-236X2020000100006&lng=es)
6. Organización Panamericana de la Salud. Informe sobre el control del tabaco en la Región de las Américas 2022 [Internet]. Washington, D.C.: OPS; 2023. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/57274>

## I Jornada Nacional Científica Hospitalaria Dr. Mario Muñoz Monroy 2024

7. Rodríguez Álvarez L, Vilas Rivero T, Llorente Fernández D. Intervención educativa sobre los efectos nocivos del tabaquismo en la salud bucal. Progaleno [Internet]. 2023 [citado 10/07/2024]; 6(2):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <https://revprogaleno.sld.cu/index.php/progaleno/article/view/415>
8. Vega Jiménez J. La correlación clinicopatológica como indicador de calidad en la atención al paciente con cáncer. Revista Finlay [Internet]. 2017 [citado 2024 Ag 30];7(4):[aprox. 2 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2221-24342017000400001](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342017000400001)
9. Pérez Barly L, Guirola Fuentes J, García González Y, Díaz Machado A, Mastrapa Ochoa H, Torres Ruiz JR. Nivel de conocimientos sobre los daños del consumo de drogas en adolescentes. Rev. Med. Militar. [Internet]. 2019 [citado 13/03/2024]; 48(4):780-796. Disponible en: <http://www.revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/232/399>
10. American Cancer Society. Sustancias químicas nocivas en los productos de tabaco. Atlanta: Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos; [Internet] 2021. [citado 13/03/2024]; 3p. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco/agentes-cancerigenos-en-los-productos-de-tabaco.html>
11. Accinelli Roberto A, Lam J, Tafur KB. El cigarrillo electrónico: un problema de salud pública emergente. Rev. perú. med. exp. salud pública [Internet]. 2020 [citado 13/03/2024]; 37(1):122-128. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342020000100122&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342020000100122&lng=es)
12. Quevedo Lorenzo I, Yañez Crombet AC, Gainza González BA, Pérez Sariol I. Comportamiento del tabaquismo en los adolescentes del Consultorio 11 del municipio Yara. REDEL [Internet]. 2024 [citado 13/03/2024]; 8(2):177-191. Disponible en: <https://revistas.udg.co.cu/index.php/redel/article/view/4444/10904>
13. Martínez Pérez JR, Labrada Barrera Y, Bermudez Cordoví L, Ortiz Cabrera Y, Pérez Leyva E. Factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes de secundaria básica. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta [Internet]. 2024 [citado 09/07/2024]; 49(1) Disponible en: <https://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/3629>

## I Jornada Nacional Científica Hospitalaria Dr. Mario Muñoz Monroy 2024

14. Martínez Pérez J, Labrada Barrera Y, Bermudez Cordoví L, Ortiz Cabrera Y, Pérez Leyva E. Resiliencia como factor protector de estudiantes de secundaria básica ante el consumo de tabaco. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta [Internet]. 2024 [citado 09/07/2024]; 49(1). Disponible en: <https://revzoilomarinellosld.sld.cu/index.php/zmv/article/view/3670>
15. Serrano Díaz CA, Herrera Gaytán A, Robles Mirabal V, Barrios Rodríguez T. Diseño de Intervención Educativa sobre efectos nocivos del tabaco. Consultorio No. 10. Policlínico Manuel Piti Fajardo. Cárdenas. 2016. Rev.Med.Electrón. [Internet]. 2018 [citado 09/07/2024]; 40(5): 1459-1486. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242018000501459&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242018000501459&lng=es)
16. Minacapilli M, González V, Barros M, Parodi C, Núñez V, Llambí L. Prevalencia de tabaquismo y sus características en pacientes hospitalizados en cuidados moderados de un hospital público universitario. Rev. Urug. Med. Int. [Internet]. 2021 [citado 13/03/2024]; 6(1):24-33. Disponible en: [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2393-67972021000100024](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2393-67972021000100024)
17. Espinoza Aguirre A, Fantin R, Barboza Solis C, Salinas Miranda A. Características sociodemográficas asociadas a la prevalencia del consumo de tabaco en Costa Rica. Rev Panam Salud Publica. [Internet]. 2020 [citado 09/07/2024]; 44:e17. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rpsp/2020.v44/e17/es/>
18. Cano Bedoya SM, López Ríos JM, Scarinci IC., Garcés Palacio IC. Consumo de productos de tabaco y factores asociados en mujeres en Antioquia, Colombia. Rev. Univ. Ind. Santander. Salud [Internet]. 2022 [citado 10/7/2024]; 54:e323. Disponible en: <https://doi.org/10.18273/saluduis.54.e:22029>
19. Jiménez Jiménez MJ, Bustos Villarreal MA, Acosta Rosero JV, Cascaret Cardona C. Consumo de tabaco en los estudiantes de la carrera de enfermería de la UNIANDÉS. Gac méd estud [Internet]. 2023 [citado 10/7/2024];4(3):e142. Disponible en: <https://revgacetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/142>
20. Zurbarán Hernández AM, Rodríguez Rodríguez T, Zurbarán Hernández A, Hernández Abreus C. Tabaquismo activo en adolescentes de noveno grado. Cienfuegos, 2019. Medisur [Internet]. 2022 [citado 09/07/2024]; 20(1):93-108. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-897X2022000100093](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2022000100093)

## **I Jornada Nacional Científica Hospitalaria Dr. Mario Muñoz Monroy 2024**

21. Suárez Benitez Y, Gallardo Lora M, Martínez Fonseca BA. En: Infomed, editor. Factores de riesgo asociados al consumo de tabaco en los adolescentes. Simposio de Salud Mental y Adicciones; 2023 Nov 22-24; virtual. La Habana: Centro Virtual de Convenciones de la Salud; 2023. p. 1-10
22. Iraola Parra L, Acevedo Vega MA, Mayo González PL. En: Infomed, editor. Características del hábito de fumar en adolescente de Manatí. 2019-2022. Morfovvirtual. [Internet] 2022. [citado 09/07/2024]; p1-11. Disponible en: <https://morfovvirtual.sld.cu/index.php/morfovvirtual22/2022/paper/view/154>
23. Pérez Leyva EH, Frómeta Báez M, Martínez Pérez JR, Bermudez Cordoví LL. Intervención educativa sobre tabaquismo en estudiantes del preuniversitario "Asalto al Polvorín". Rev. Cub. Tecnol. Salud. [Internet]. 2022 [citado 10/07/2024]; 13(3). Disponible en: <https://revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/3916>
24. Rodríguez Lechuga Y. En: Infomed, editor. El tabaquismo, una adicción en la sociedad. V Simposio Académico sobre Adicciones ; 2022 Feb 21-25; virtual. La Habana: Centro Virtual de Convenciones de la Salud; 2022. p. 1-9
25. Matar Khalil SR, Piedrahita Vallejo C, Juárez Portilla C. Del consumo ocasional del tabaco a la adicción a la nicotina. NOVA [Internet]. 2022 Dec. 19 [citado 10/07/2024];20(39):151-6. Disponible en: <https://revistas.unicolmayor.edu.co/index.php/nova/article/view/2008>
26. Rondón Carrasco J, Morales Vázquez CL, Fajardo Rodríguez M, Rondón Carrasco RY, Rondón Aldana R. En: Infomed, editor. Intervención educativa acerca del hábito de fumar en adolescentes. Segundo Congreso Virtual de Ciencias Básicas Biomédicas en Granma; 2021 Nov 1-30; virtual. Granma: Centro Virtual de Convenciones de la Salud; 2021. p. 1-14
27. Zurbarán Hernández AM, Rodríguez Rodríguez T, Zurbarán Hernández A, Hernández Abreus C. Variables psicológicas, biológicas y sociales que intervienen en el consumo de tabaco en los adolescentes. Rev. Finlay [Internet]. 2020 [citado 09/07/2024]; 10(4):399-412. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2221-24342020000400399](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342020000400399)
28. Ruiz Mori E, Ruiz Mori H, Salazar Rojas R, Torres Mallma C, Valer Villanueva S. Conocimiento de los riesgos del tabaquismo en fumadores, exfumadores y no fumadores. Horiz. Med. [Internet]. 2016 [citado 13/03/2024]; 16(1):32-37. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-558X2016000100005&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2016000100005&lng=es)

# **I Jornada Nacional Científica Hospitalaria Dr. Mario Muñoz Monroy 2024**

## **Conflictos de interés**

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.