



**Policlínico Universitario y de la familia “Samuel Fernández Álvarez”, Matanzas  
Hospital Municipal de Cuango Lunda Norte, Angola, África**

# **“Muñequería artesanal: una experiencia internacionalista cubana en salud angolana”**

**Autor: MSc. Dra. Santa Marlene Fonseca Infante.**

**Profesor Asistente, Máster en Atención Integral al niño y adolescente.**

Email: [santafonseca466@gmail.com](mailto:santafonseca466@gmail.com)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6046-0305>

- La vida en el continente africano es difícil para la gran mayoría de sus habitantes, donde existen enfermedades que elevan la morbi-mortalidad infantil y de las mujeres gestantes.
- La Malaria constituye la principal causa de muerte, provocando altos porcentajes de hospitalización y del nivel de ausentismo laboral y escolar. Otras enfermedades que tienen una elevada prevalencia son la tuberculosis, el parasitismo, el VIH-SIDA, entre otras.
- Constituyen factores de riesgos comunitarios las condiciones de vida humilde, la escases de alimentos seguros, la higiene inadecuada, la carencia de agua potable, pocos centros educacionales, las poblaciones grandes habitando en barrios o comunas, las viviendas de madera con hacinamiento y servicios hospitalarios deficientes.

- La discriminación de la mujer trae consigo que tengan que trabajar intensamente en el campo, y los niños no son cuidados adecuadamente, por lo que pueden sufrir accidentes en calles, traumas graves, abusos sexuales y muerte infantil.
- Los niños consumen alimentos en las calles, de los desechos de basura.
- Carecen de juguetes, sus juegos infantiles son primitivos, tienen una vida triste. Por lo que se realizan estas manualidades con el **objetivo** de elevar la autoestima y alegría del paciente infantil que contribuya al alcance de un estado de salud óptimo en tiempos de pandemia.

# Confección de la manualidad

- Se confeccionaron muñequitos de trapo con recortes de tela, paños, guata.
- Técnica cosido a mano utilizando aguja de zapatero, tijera, hilo, lápiz.
- Se utilizaron recorterías de tela, rellenos de guata de almohada y de telas pequeñas.
- Se realizaron patrones de papel para molde del tamaño del muñeco, según el corte de tela o trapos.
- Se cosieron y reforzaron con puntadas en zic zac, se viran y se zurcen, se cosen, se pintan y se colocan cinta de colores trenzados.

# Impacto social

- Se les realizó la entrega de las manualidades a la población infantil que acudía a las consultas del hospital donde prestamos el servicio asistencial, a los hospitalizados y a los que se encuentran en sus casas, cuando se realiza las labores de terreno.
- Los infantes refirieron sentirse alegres, colaborativos, optimistas y muy agradecidos por este acto de amor en tiempos tan difíciles de pandemia.
- Los familiares carentes de recursos agradecieron esta iniciativa de la doctora cubana.

# Impacto

- En lo personal, como profesional de la salud , la satisfacción de ver los infantes contentos con estas manualidades.
- Mitigar la nostalgia de estar a 15 mil km de Cuba, con electricidad solo 6 horas al día mediante un generador.
- Se lograron elaborar 130 manualidades.



**Motivar la autoestima  
y alegría del paciente  
infantil que contribuya  
al alcance de un  
estado de salud**







