



## FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL GLAUCOMA PRESENTES EN UNA POBLACIÓN ADULTA

Noraidis Suárez Estévez <sup>1\*</sup>. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5039-4939>

Liamet Fernández Argones <sup>2</sup>. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8155-5475>

María Rita Concepción García <sup>3</sup>. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8821-8762>

Yurina Cruz Fernández <sup>4</sup>. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9049-6297>

Henry Agustín Mena Silva <sup>5</sup>. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8821-8762>

<sup>1\*</sup> Especialista de II grado en Oftalmología. M. Sc en Medicina Bioenergética. Profesor instructor. Hospital Provincial General Docente "Dr. Ernesto Guevara de la Serna". Centro Oftalmológico, departamento de Glaucoma. Las Tunas. Cuba.

<sup>2</sup> Especialista de II grado en Oftalmología. Doctora en Ciencias Biomédicas. Profesor Titular. Investigador Auxiliar. Instituto Cubano de Oftalmología "Ramón Pando Ferrer". Cátedra de glaucoma. La Habana. Cuba.

<sup>3</sup> Licenciada en educación de la especialidad de química. Doctora en Ciencias Pedagógicas. Master en gestión ambiental Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Departamento de posgrado, comisión de grado científico. Holguín. Cuba.

<sup>4</sup> Especialista de I grado en Medicina General Integral y Cardiología. M. Sc en Urgencias Médicas. Profesora auxiliar. Hospital Provincial General Docente "Dr. Ernesto Guevara de la Serna". Servicio de Cardiología. Las Tunas. Cuba.

<sup>5</sup> Especialista de I grado en Oftalmología. Profesora Instructor. Hospital Provincial General Docente "Dr. Ernesto Guevara de la Serna". Centro Oftalmológico, departamento de Oculoplastia. Las Tunas. Cuba.

\*Autor de correspondencia: [nsuarez2606@gmail.com](mailto:nsuarez2606@gmail.com)

### Resumen

**Introducción:** el término glaucoma encierra un grupo de entidades que encierran, una neuropatía óptica crónica, de origen multifactorial y carácter hereditario, evoluciona con un patrón característico de daño estructural a nivel del disco óptico y capa de fibras



nerviosas de la retina con el consecuente daño funcional en el campo visual.

**Objetivos:** identificar los factores de riesgo relacionados con el glaucoma. **Materiales**

**y métodos:** estudio transversal, comparativo y de índole descriptivo, en 389 pacientes

que acudieron a consulta en el centro oftalmológico de Las Tunas. **Resultados:** el sexo

de mayor frecuencia fue el femenino con un 63.50 %. El grupo de edad de 50 – 59

años fue el de mayor número de casos, 179 (45.99%); con edad promedio de 58.6

años (D.E.  $\pm$  7.2). Fueron diagnosticados 154 casos (39.56%). La edad mayor de 50

años, la excavación mayor de 0.5, la asimetría mayor de 0.2 en la excavación, la

cardiopatía isquémica, la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, la hipertensión

ocular, la migraña y la historia familiar positiva fueron los factores de riesgos más

representados en la población diagnosticada. **Conclusiones:** la mayoría de los factores

de riesgos que se relacionan con el glaucoma pueden identificarse desde la comunidad,

por lo que la dispensarización e identificación de población de riesgo para su derivación

temprana al oftalmólogo; sería una gran contribución al diagnóstico temprano de la

enfermedad y la prevención de ceguera por esta causa; mejorando la calidad de vida.

**Palabras clave:** glaucoma, factores de riesgo, ceguera, atención primaria de salud.